



## TEEN SERVICES FOR HIGH SCHOOL STUDENTS

**COMMUNITY SERVICE OPPORTUNITIES:** Meet your community service requirements to graduate while giving back to your community. Call ext 234 to volunteer with us.

### **NOVATO WELLNESS CENTER:**

A free, confidential clinic for teens ages 12-21 to access reproductive health care: testing for pregnancy, STIs and HIV, birth control and condoms, and health education. All teens screened for depression, anxiety, risk of suicide, mental health, and substance use. Free counseling. Staff LGBTQ knowledgeable and experienced (Se habla Español).

**Location:** 1767 Grant Avenue in Novato.

**Times:** Monday Drop-In Teen Clinic, 1:30-5pm, free of charge and no appointment needed.

Tuesday, call for an appointment, (415) 898-1100. (Ages 12 and over)

Counseling also available by appointment (Tues-Thurs). Call (415) 892-1643, ext 239.

### **NOVATO YOUTH CENTER YOUTH & FAMILY COUNSELING:**

Our professional counselors offer affordable and confidential mental health counseling to help teens overcome personal challenges. Substance abuse brief counseling also offered.

**Location:** 680 Wilson Avenue in Novato.

**Times:** Monday-Thursday, 10am-8pm. Call (415) 892-1643, ext 239. (Se habla Español).

We accept MediCal and have a sliding fee scale.

### **OTHER SUPPORT SERVICES: (415) 892-1643, extensions listed below**

- **“Seeking Safety” teen group** (ages 13-18): counselors to help teens attain safety in their relationships, thinking, behavior and emotions and to make the connection between difficult life events and self harming behavior.

**Location and time:** Novato Wellness Center, Wednesdays, 3:30-5pm; ext. 239.

- **Health education and teen pregnancy prevention:** available in the community and on NUSD middle and high school campuses. Call ext 269.
- **Healthy Novato and Novato Blue Ribbon Coalition for Youth:** provides resources for teens and their parents interested in taking action to reduce underage drinking and bullying and harassment. [www.healthynovato.org](http://www.healthynovato.org) and [www.novatoblueribbon.org](http://www.novatoblueribbon.org).

# Novato Youth Center – Success Starts Here

680 Wilson Avenue, Novato, CA 94947 | (415) 892-1643 | [www.novatoyouthcenter.org](http://www.novatoyouthcenter.org)



## SERVICIOS PARA ESTUDIANTES DE ESCUELA SECUNDARIA

### **OPORTUNIDADES PARA SERVICIO COMUNITARIOS:**

Reúne los requisitos de servicio comunitario para graduarte mientras devuelves a la comunidad. Llame Ext. 234 para ser un voluntario con nosotros.

### **NOVATO WELLNESS CENTER:**

Una, clínica gratuita y confidencial para adolescentes de 12 a 21 tienen acceso a servicios de salud reproductiva: prueba de embarazo, STIs y HIV, anticonceptivos y condones y la educación sobre la salud. Todos los adolescentes son examinados para depresión, ansiedad, riesgo de suicidio, para salud mental y abuso de sustancias. Consejería gratuita. Personal LGBTQ conocimientos y experiencia (Se habla Español).

**Ubicación:** 1767 Grant Avenue in Novato.

**Horarios:** Lunes Drop-In Clinica para adolescentes, 1:30 a 5 pm, de forma gratuita y sin cita previa. Martes, llame para hacer una cita, (415) 898-1100. (Mayores de 12 años) Consejería también disponible con cita previa (martes a jueves). Llamar a (415) 892-1643, ext 239.

### **NOVATO YOUTH CENTER CONSEJERIA DE JÓVENES Y FAMILIA :**

Nuestros consejeros profesionales ofrecen consejería de salud mental accesibles y confidenciales para ayudar a los adolescentes a superar retos personales. También se ofrece un breve servicio de consejería para abuso de sustancias.

**Ubicación:** 680 Wilson Avenue in Novato.

**Horarios:** De Lunes a Jueves, 10am-8pm. Llamar al (415) 892-1643, ext 239. (Se habla Español). Aceptamos MediCal y tarifas basadas a sus ingresos.

### **OTROS SERVICIOS DE APOYO: (415) 892-1643, las extensiones a continuación :**

- "La búsqueda de la seguridad" grupo de adolescentes (13-18 años): consejeros para ayudar a los adolescentes a alcanzar la seguridad en sus relaciones, el pensamiento, el comportamiento y las emociones y hacer la conexión entre los eventos difíciles de la vida y del daño que se pueden hacer así mismo.
- **Ubicación y Horarios:** Novato Wellness Center, Miércoles, 3:30-5pm; Ext. 239.
- **Educación de salud y prevención de embarazo en adolescentes:** disponibles en la comunidad y en planteles de secundaria y preparatoria de NUSD . Llame ext 269.
- **Healthy Novato y Novato Blue Ribbon Coalition para jóvenes:** Proporciona recursos para los adolescentes y sus padres interesados en la adopción de medidas para reducir el consumo de alcohol y la intimidación y el acoso. [www.healthynovato.org](http://www.healthynovato.org) and [www.novatoblueribbon.org](http://www.novatoblueribbon.org).

# Novato Youth Center – Success Starts Here

680 Wilson Avenue, Novato, CA 94947 | (415) 892-1643 | [www.novatoyouthcenter.org](http://www.novatoyouthcenter.org)